

Objetivos

Al finalizar el curso, el/a alumno/a será capaz de:

- ❑ Prevenir y evitar que una persona se autolesione o que él/ella pueda lesionar a otros. Para conseguirlo proponemos una serie de métodos de contención basados en inmovilizaciones tanto momentáneas como definitivas, dependiendo del tipo de agresión al que estemos expuestos en cada momento.

Objetivos específicos:

- ❑ SOLUCIONAR las situaciones de agresión hacia uno mismo (autolesión) o hacia los/as profesionales (heteroagresión) mediante un aprendizaje en métodos de contención orientados al colectivo de menores.
- ❑ AUMENTAR la confianza del profesional en el afrontamiento a este tipo de situaciones.
- ❑ APRENDER a analizar las situaciones a las que nos enfrentamos habitualmente en nuestro ámbito profesional, tratando de ponerse en diferentes situaciones de tensión y aprender cuál es la mejor forma de reaccionar en cada una de ellas, teniendo en cuenta que emplear los métodos de contención deben ser el último recurso a utilizar.

Contenidos

1. Psicología: Actitud genérica y específica antes posibles agresiones
2. Defensas básicas.
3. Timing: Cuándo actuar. Momento de acción.
4. Distancias: Cuerpo a cuerpo y Suelo
5. Lógicas de inmovilización: Presiones. Controles: Codo, Hombro y Pierna. Reducciones.
6. Barridos

Docente:

Jose Ramón Sánchez
Educador de menores.
Profesor de Defensa Personal

Dirigido a:

**Prioritariamente personas
trabajadoras ocupadas de la CAPV**

Curso gratuito subvencionado por HOBETUZ

	<p>Calendario:</p> <p>Junio 2019</p> <p>3, 4, 5, 6 y 7</p>		<p>Lugar de impartición:</p> <p>IPACE Centro Formación Plaza del Renacimiento nº 9-2ª Planta Of.12 . Vitoria-Gasteiz</p>
	<p>Horario de las sesiones:</p> <p>L-M-X-J-V 09:30h a 13:30h</p>		<p>Inscripción:</p> <p>IPACE Tfno. 945 230 996 E-mail: formacion@ipacesl.es</p>