

Objetivos

- ❑ Conocer el concepto de crisis, pérdida y duelo, y las características del proceso de duelo.
- ❑ Conocer y comprender el proceso de la pérdida y el duelo, así como los mecanismos asociados al mismo (aflicción, ansiedad y temor).
- ❑ Adquirir estrategias de intervención asistencial basada en la relación de ayuda.

Contenidos

- 1.- ¿En qué situaciones es aplicable el proceso del duelo?
 - ❖ Definiciones
 - ❖ Duración y epidemiología
- 2.- Tipos de duelo
- 3.- Etapas del duelo: los mecanismos de defensa
- 4.- Factores de riesgo en el duelo: sentimientos que ocultan o camuflan la culpa
 - ❖ Predictores de duelo complicado.
 - ❖ Indiferencia. Rencor. La depresión.
- 5.- Afrontamiento del duelo en el entorno asistencial
 - ❖ La intervención basada en la relación de ayuda:
 - ❖ Concepto de relación de ayuda
 - ❖ La actitud empática La escucha activa
 - ❖ La respuesta en diálogo de relación de ayuda. La respuesta empática
 - ❖ La aceptación incondicional
 - ❖ La destreza de personalizar y la confrontación
 - ❖ La autenticidad en la relación de ayuda

Docente:

Maialen Chamorro Sánchez
Psicóloga

Dirigido a:

Prioritariamente personas
trabajadoras ocupadas de la CAPV

Curso gratuito subvencionado por HOBETUZ

	Calendario: Junio 2019 24, 25, 26, 27 y 28		Lugar de impartición: IPACE Centro Formación Plaza del Renacimiento nº 9-2ª Planta Of.12 . Vitoria-Gasteiz
	Horario de las sesiones: L-M-X-J-V 16:00h a 20:00h		Inscripción: IPACE Tfno. 945 230 996 E-mail: formacion@ipacesl.es