

Objetivos

Al finalizar la acción formativa los/as participantes deberán haber alcanzado los siguientes objetivos:

- Conocer desde la práctica los efectos de una buena higiene postural, tanto para el trabajador como para el usuario/a.
- Analizar la optimización de medios mecánicos y su valor en una buena movilización al usuario.
- Definir pautas homogéneas de actuación.

Contenidos

1. Conceptos básicos: enfermedades músculo esqueléticas.
2. Patología músculo-esquelética en el medio laboral.
3. Aspectos sociosanitarios.
4. Ergonomía y prevención: posturas, trabajo con objetos y personas, movimientos repetitivos.
5. Evaluación clínica y tratamiento: dolor lumbar, trastornos del tobillo y pie.





Docente:

Gorka Romero Roca
Fisioterapeuta

Dirigido a:

**Prioritariamente personas
trabajadoras ocupadas de la CAPV**

Curso gratuito subvencionado por HOBETUZ

	Calendario: Marzo 2019 4, 5, 6, 7 y 8		Lugar de impartición: IPACE Centro Formación Plaza del Renacimiento nº 9-2ª Planta Of.12 . Vitoria-Gasteiz
	Horario de las sesiones: L-M-X-J-V 16:00h a 20:00h		Inscripción: IPACE Tfno. 945 230 996 E-mail: formacion@ipacesl.es